

**POZIV**  
**za obilježavanje**  
**Svjetskog Dana srca,**  
**nadolazećeg Međunarodnog dana starijih osoba**  
**i promocije aktivnosti Hodanjem do zdravlja**

Poštovani,

u povodu obilježavanja Svjetskog Dana srca, Međunarodnog dana starijih osoba i promocije aktivnosti Hodanjem do zdravlja pozivamo Vas da nam se pridružite u brojnim aktivnostima koje će se održati na

**Zrinskom trgu u Koprivnici,**

**28. rujna 2024. od 10,00 do 12,00 sati**

Zavod za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije u suradnji s Općom bolnicom „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica, Zavodom za hitnu medicinu Koprivničko-križevačke županije, Domom zdravlja Koprivničko-križevačke županije, Udrugom srčanih bolesnika Koprivničko-križevačke županije „Srce“, Udrugom volontera Koprivničko-križevačke županije „Rad na dar“, Udrugom matice umirovljenika Koprivnica, Udrugom udomitelja Molvarski topli dom Molve, Gradskim društvom Crvenog križa Koprivnica i Srednjom školom Koprivnica organiziraju

**mjerenje tlaka, šećera u krvi, tjelesne težine i opsega struka,**  
**dijele edukativne letke i testove za rano otkrivanje raka debelog crijeva,**  
**vježbaju i hodaju s vama te provode praktične vježbe reanimacije na lutki**

u cilju promocije zdravih stilova života - tjelesne aktivnosti, zdrave prehrane, nepušenja i umjerene konzumacije alkohola, prevencije i ranog otkrivanja bolesti, održavanja i unaprjeđenja zdravlja te zdravog i aktivnog starenja.

U nadi da ćete nam se i Vi pridružiti u našim aktivnostima srdačno Vas pozdravljamo!

Organizatori aktivnosti